

**GEN - GANZHEITLICHE ENERGETISCHE
NÄHRSTOFFPSYCHOLOGIE
Zur Stärkung der Psyche und des Energetisches Schutzes**

An 4 Wochenenden aufgeteilt in 7 Module im Juli und August 2023 findet diese neue Vortragsreihe bei Chocofalla statt, geleitet von der Psychologin, Energetikerin und Lebensmittelproduzentin Barbara Jung.

Sa/ So 1 und 2.7.2023, 14 – 18 Uhr

Modul 1:

Wieso ist eine gestärkte Psyche wichtig?
Was ist Resilienz?
Warum ist es wichtig,
resilient zu sein. Wie alles begann, das Leben.
Periodensystem
Endosymbiontenthese
Urbakterie

Modul 2:

Mikroorganismen:
Einblick in das Leben der Bakterie,
deren Stoffwechsel und Immunsystem
Die wichtigsten Abläufe in der Pflanze
Symbiose zwischen Bakterien und Pflanzen
Wie Pflanzen genießen

Sa/ So 29 und 30.7.2023, 14 – 18 Uhr

Modul 5:

Kakao und seine Nährstoffe
Aktuelle medizinische Studien zum Kakao
Kakao und Psyche

Modul 6:

Alles, was mich nährt:
Nahrung für den Körper
Nahrung für das Gehirn (Rätsel, Denksport...)
Nahrung für das Auge, das Ohr, die Nase, die Hände –
die Seele
Nahrung für den Geist – Achtsamkeitstraining, Meditation
Nahrung (Übung) für die Vernetzung der linken und rechten Gehirnhälfte

Sa/ So 15 und 16.7.2023, 14 – 18 Uhr

Modul 3:

Das Mikrobiom des Menschen
Mitochondrien und die wichtigsten Abläufe
Nährstoffe für Mitochondrien und das
Mikrobiom

Modul 4:

Was ist PQQ?
Wofür braucht die Bakterie PQQ und
produziert sie PQQ?
PQQ – seine Wirkung auf die Pflanze
PQQ und Muttermilch
DMT – unser Bewusstseinsmolekül
DMT und die Zirbeldrüse

Sa 12.8.2023, 14 – 18 Uhr

Modul 7:

Tägliches Essen reich an Nährstoffen für
Körper und Psyche. Wie können wir uns
ernähren, um mit allen Nährstoffen gut
versorgt zu sein.

KOSTEN

Einzelmodul: 160 €

Gesamtpreis für alle 7 Module: 840 €, Frühbucher-Aktion: Bis Juni fix gebuchte TN bezahlen
statt 840 €, nur 750 €, ca 9 TN

Anmeldung an: b.jung@chocofalla.at

Kursort: Maurer Lange Gasse 59, 1230 Wien

Chocofalla®